

Versenysportolók járvány alatti felkészülése: a gyorskorcsolya sportág problematikája

Bognár József¹, Szakály Zsolt², Telegdi Attila¹

¹Eszterházy Károly Egyetem, Eger ²Széchenyi István Egyetem, Győr

Témaválasztás indoklása

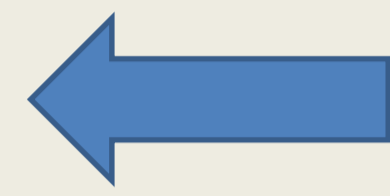
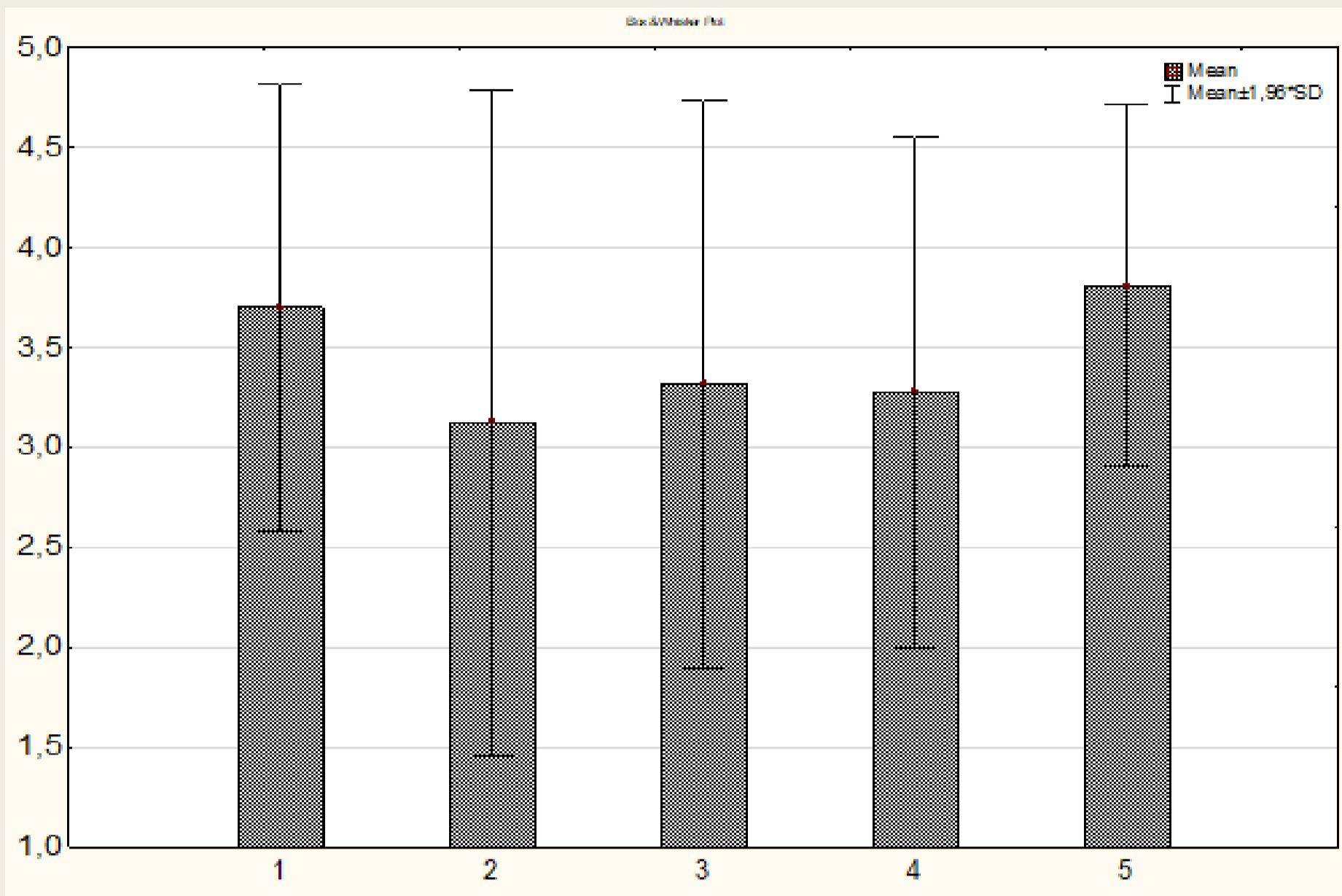
- A COVID19 megjelenése a rövidpályás gyorskorcsolyázás felkészülését és a sportrendezvényeket is befolyásolta, a járvány első hulláma alatt a nemzetközi versenyek mind törlésre kerültek. A karantén idejére specifikus felkészülés, módszertan és eszközök kerültek alkalmazásra (Telegdi, 2020).

Célmeghatározás: Az előadás célja a sportág problémaköreinek bemutatása a járvány alatti felkészülésben.

Módszerek

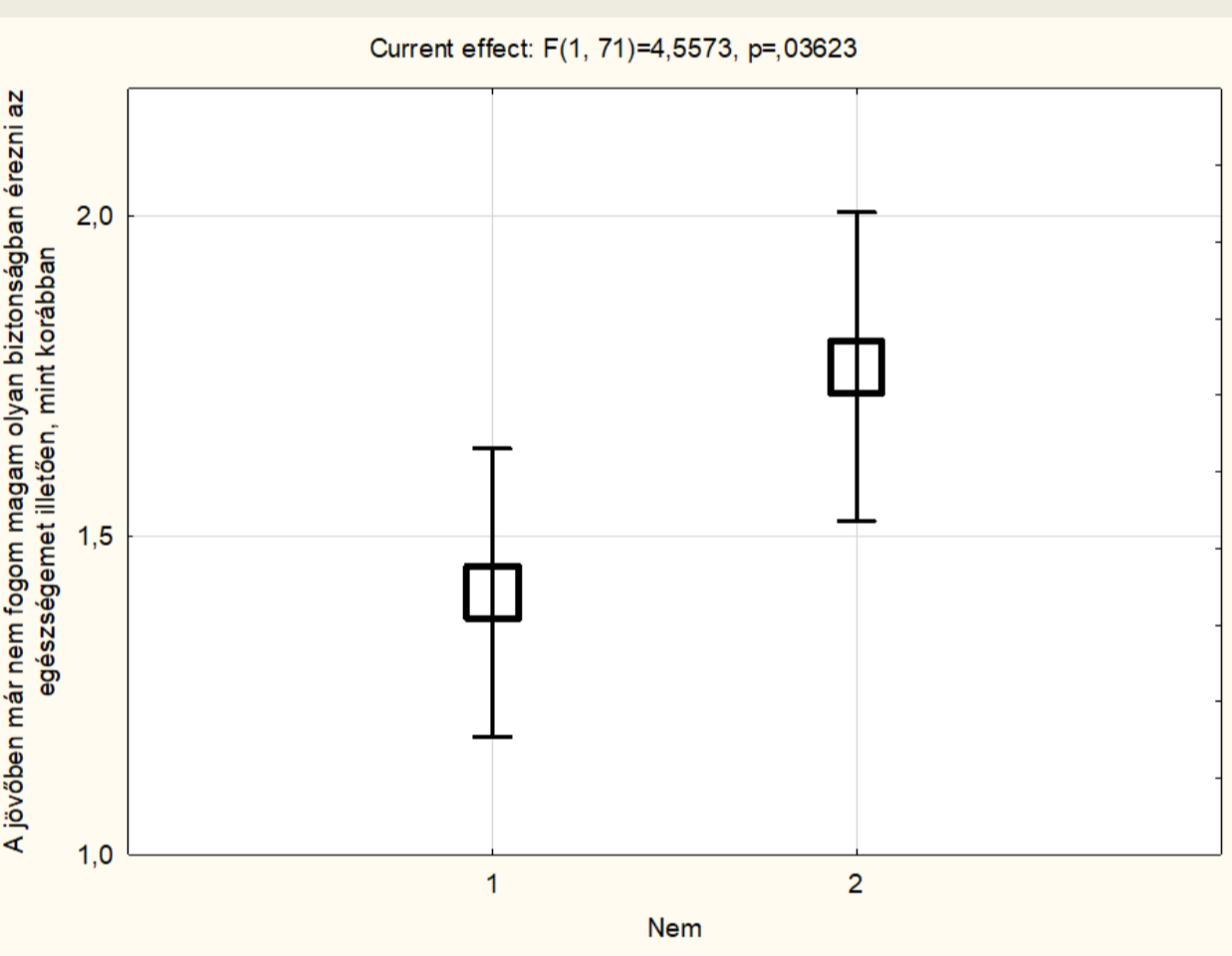
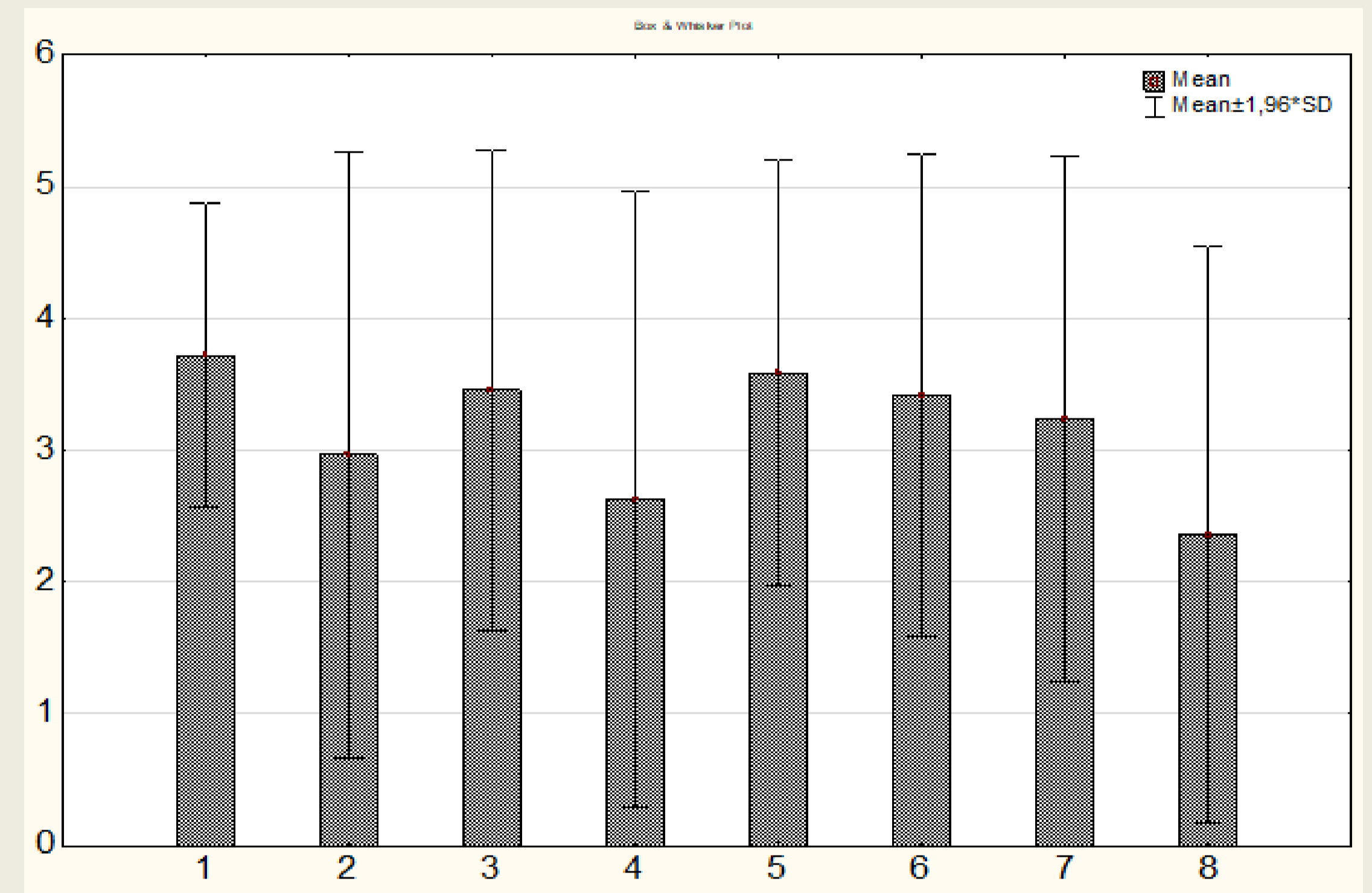
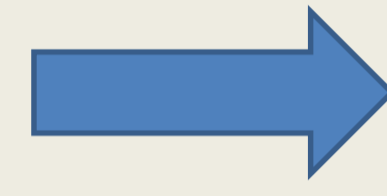
- Teljes mintára törekedtünk - a mintát 73 igazolt versenyző adta (ffi=39 és nő=34 nő, illetve válogatott=29 és nem válogatott=44).
- A kérdőív: 1-4 között jelölték meg egyetértésüket.

Eredmények



- A sportágunkban dolgozó edzők, sportvezetők, szövetség és a csapat körüli személyzet mindent elkövet az egészségünk megőrzése érdekében
- Jól viselem a járvánnyal járó kötelezettségeket és elvárásokat
- Meg lehet bízni csapattársakban, mert körültekintően járnak el ebben az időszakban
- Meg lehet bízni a sportolóknak, mert körültekintően járnak el ebben az időszakban
- A sportágunkban dolgozó edzők, sportvezetők, szövetség és a csapat körüli személyzet mindent elkövet annak érdekében, hogy folyamatosan tudjunk edzeni

- Hiányzik a verseny, a tét helyzet
- Rendszeresen kaptam konkrét otthoni elméleti (videoelemzés, /edzéselméleti/pedagógiai/pszichológiai szakanyagok, stb.) feladatokat az edzőimtől
- Rendszeresen kaptam konkrét otthoni technikai feladatokat az edzőimtől
- Rendszeresen kaptam konkrét otthoni taktikai feladatokat az edzőimtől
- Rendszeresen kaptam konkrét otthoni kondicionális képességfejlesztő feladatokat edzőimtől
- Rendszeresen kaptam konkrét otthoni koordinációs képességfejlesztő feladatokat edzőimtől
- Rendszeresen kaptam konkrét otthoni ízületi mozgékony (lazítás) fejlesztő feladatokat edzőimtől
- Rendszeresen történtek teljesítmény vagy fittségi tesztek

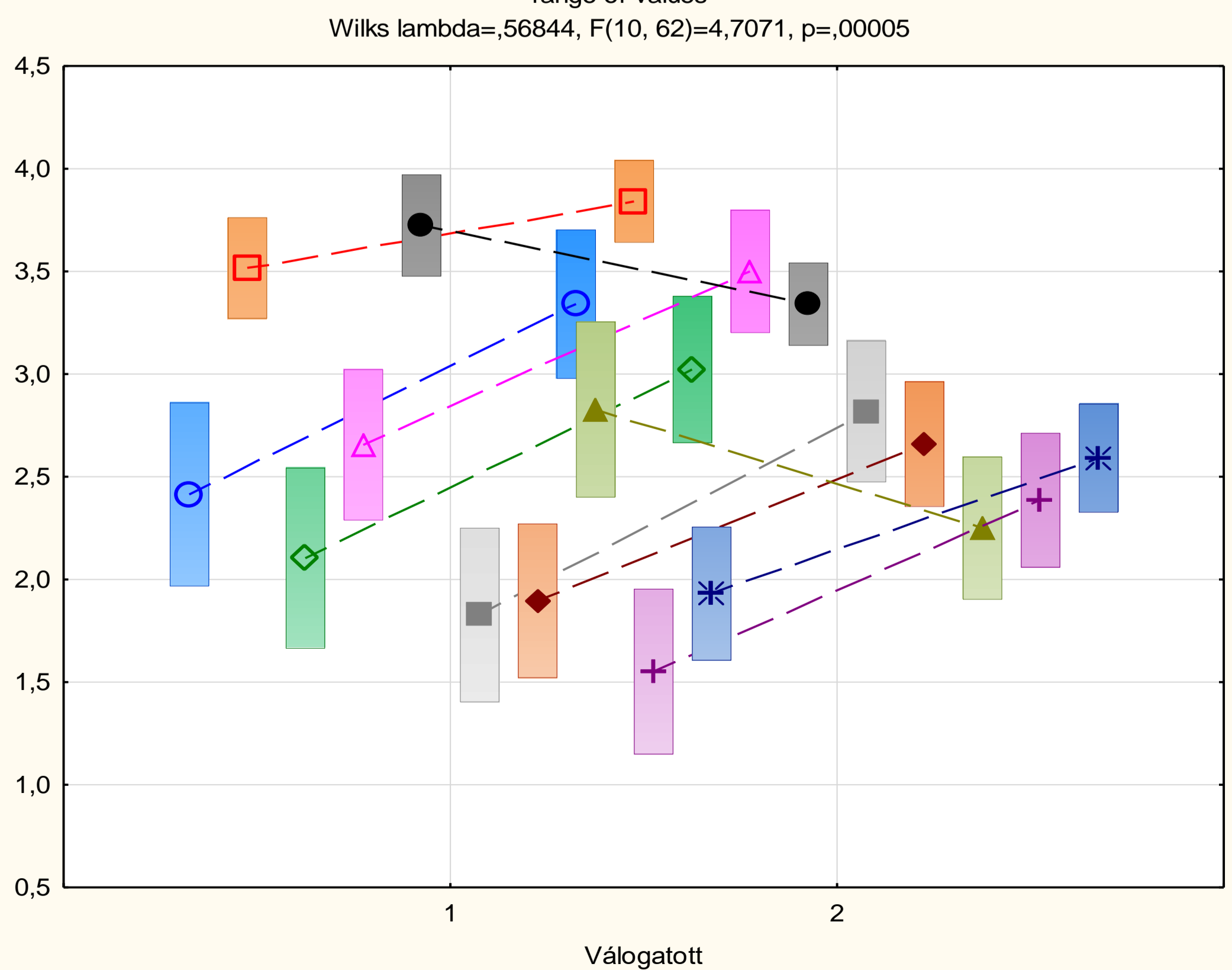


A nők (2) a férfiakhoz képest (1) többen jelezték, hogy a jövőben nem tudják olyan biztonságban érezni magukat, mint korábban ($p < 0,05$).

A válogatott versenyzők (1) kevésbé értettek egyet az alábbi állításokkal, mint a nem válogatottak (2) ($p < 0,05$). Kivéve: Pontosan tudom követni az edzőm által előírt edzőmunkát és Edzőimmel személyesen tartom a kapcsolatot.

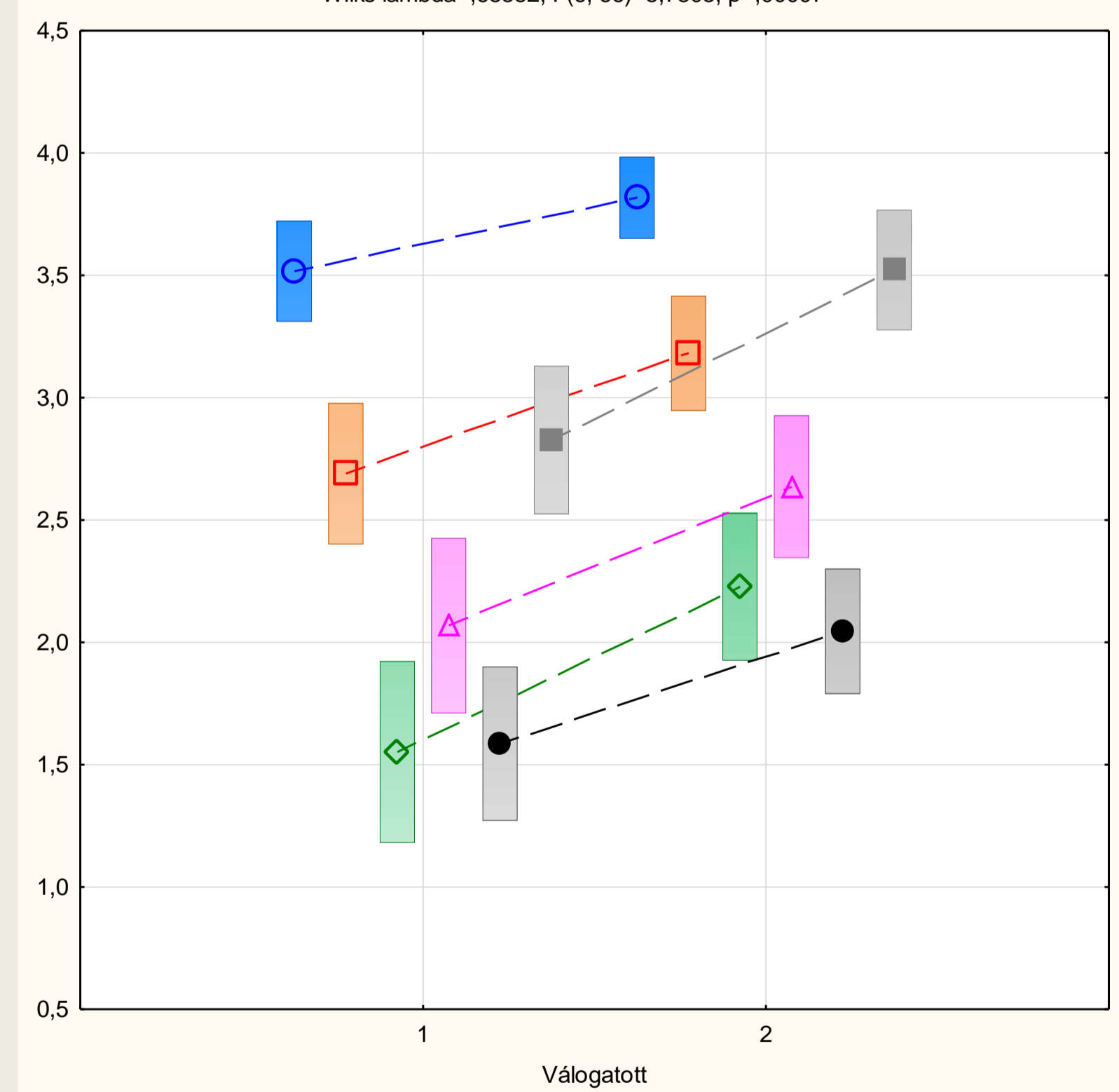
- Rendszeresen kaptam konkrét otthoni elméleti (videoelemzés, /edzéselméleti/pedagógiai/pszichológiai szakanyagok, stb.) feladatokat az edzőimtől
- Rendszeresen kaptam konkrét otthoni technikai feladatokat az edzőimtől
- Rendszeresen kaptam konkrét otthoni taktikai feladatokat az edzőimtől
- Rendszeresen kaptam konkrét otthoni kondicionális képességfejlesztő feladatokat edzőimtől
- Pontosan tudom követni az edzőm által előírt edzőmunkát
- Edzőimmel online tartom a kapcsolatot (kép és video segítségével)
- A motivációm az edzés (felkészülés) irányába
- Edzőimmel személyesen tartom a kapcsolatot
- A motivációm a versenyzés irányába
- A fittségi szintem

Rendszeresen kaptam konkrét otthoni elméleti (videoelemzés, /edzéselméleti/pedagógiai/pszichológiai szakanyagok, stb.) feladatokat az edzőimtől = Fit not drawn because of invalid range of values
Rendszeresen kaptam konkrét otthoni technikai feladatokat az edzőimtől = Fit not drawn because of invalid range of values



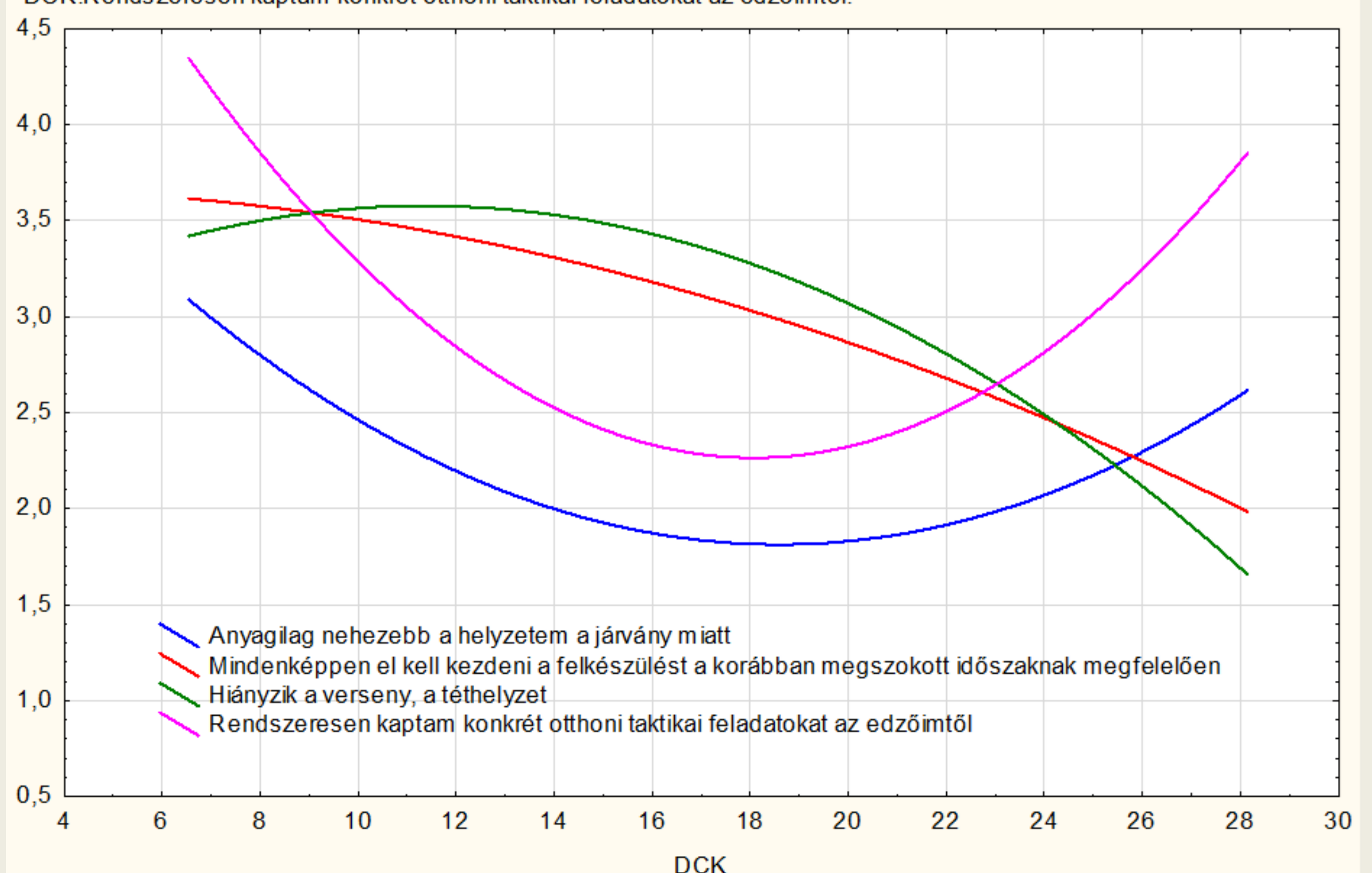
A válogatott versenyzők (1) kevésbé értettek egyet az alábbi állításokkal, mint a nem válogatottak (2) ($p < 0,05$).

- A sportágunkban dolgozó edzők, sportvezetők, szövetség és a csapat körüli személyzet mindent elkövet az egészségünk megőrzése érdekében
- Szerintem hazánk jól kezeli a koronavírus helyzetet
- Amióta a vírus megjelent nem lehet minőségi edzőmunkát végezni
- Jelenleg nem lehet olyan színvonalú edzőmunkát elvégezni, amelyet csoportosan edzők irányítása mellett lehetne
- A külföldi versenytársakhoz képest kevesebbet tudunk edzeni
- Mindenképpen el kell kezdeni a felkészülést a korábban megszokott időszaknak megfelelően



A decimális életkor hatásai:

- DCK: Anyagilag nehezebb a helyzetem a járvány miatt
- DCK: Mindenképpen el kell kezdeni a felkészülést a korábban megszokott időszaknak megfelelően
- DCK: Hiányzik a verseny, a tét helyzet
- DCK: Rendszeresen kaptam konkrét otthoni taktikai feladatokat az edzőimtől



Megbeszélés

A járványhelyzet egyértelműen nehezítette a sportolók felkészülését és a motivációs szintjének fenntartását.

Minimális nemi különbség és életkori jellemzők mellett a válogatottak elégedettebbek a lehetőségekkel, de érzelmi nehezebben viselték a járvány adta helyzetet, mint a nem válogatottaknak.