

Pályamotiváció és egészségmagatartás a szabadidőpedagógus-képzésben

Kós Katalin – Dr. Bognár József – Herpainé dr. Lakó Judit

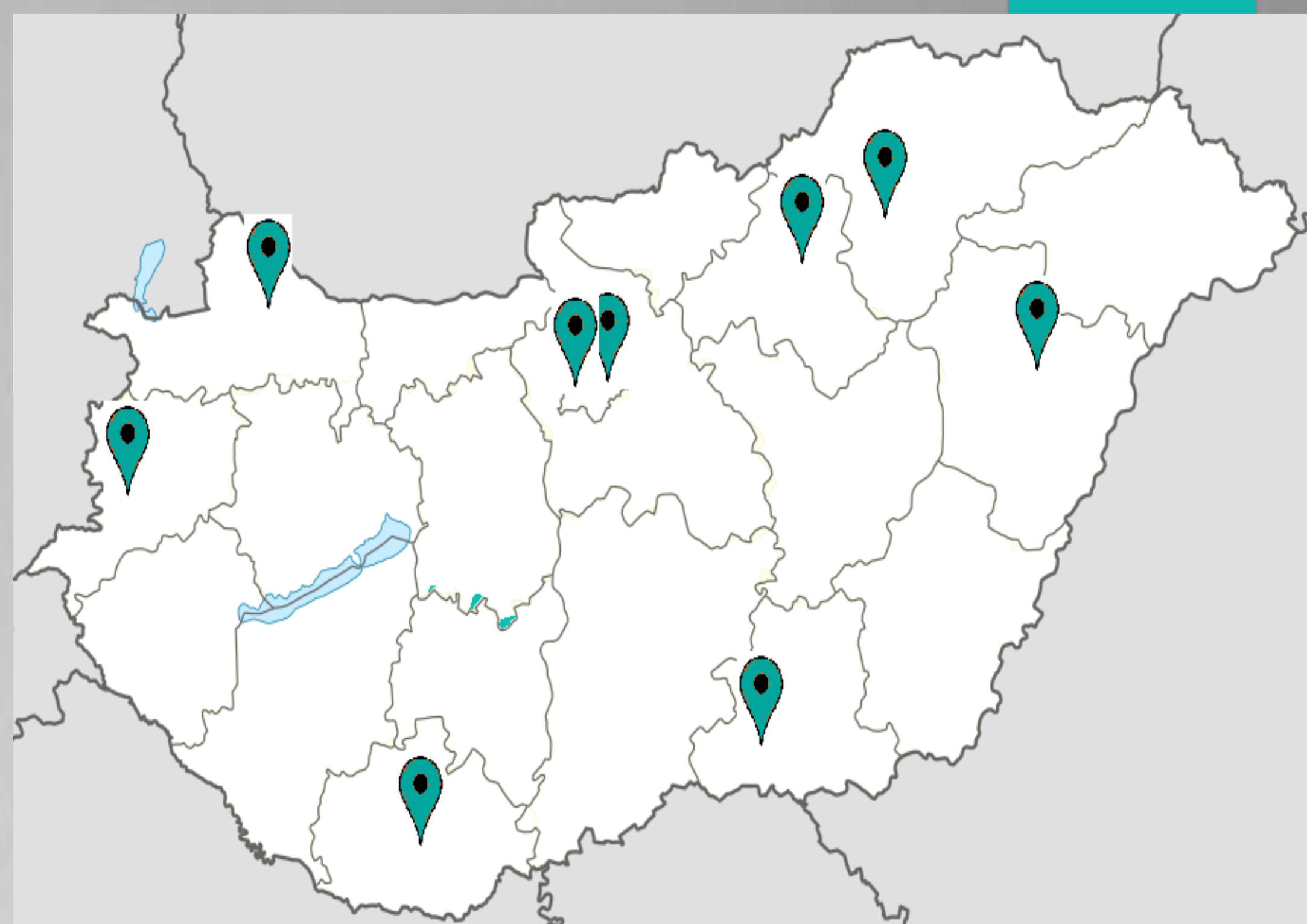
Eszterházy Károly Egyetem
(kos.katalin@uni-eszterhazy.hu)

Szakirodalmi kitekintés

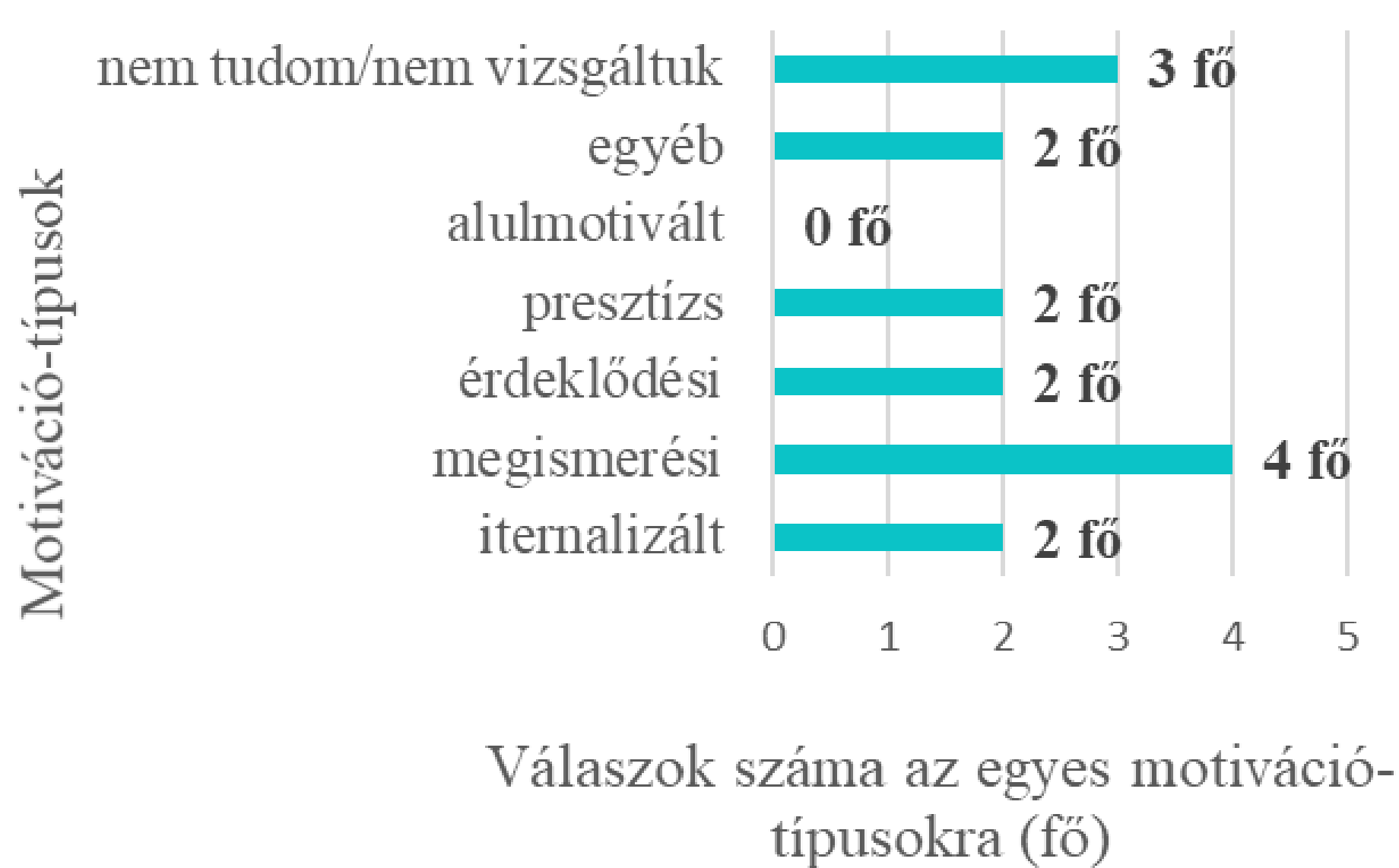
Magyarországon a Rendszerváltozás óta végbemenő gazdasági és társadalmi változások jelentős hatással bírnak a rekreáció felsőfokú képzés alakulására és a rekreációs szakemberek elhelyezkedési lehetőségeire” (Lacza, 2014. p. 2-3). A rekreációs szervezés oktatása és kérdései az elmúlt csaknem 50 év során (Lacza, 2014) jelentős változásokon mentek keresztül, mely során nemcsak a képzés neve, de a tartalma is kisebb változásokon esett át. Ez a leendő hallgatók érdeklődését és attitűdjét is formálta.

Célmeghatározás

A tanulmány a szakon tanuló hallgatók pályamotivációját és egészségmagatartását kívánja feltárni hazai viszonylatban az oktatók szemszögéből.



Becsült motiváció-típusok



Anyag és módszer

- kutatási minta:** az összes magyar egyetem (N=9), melyen a Sport- és rekreációs szervező BSc, illetve a Rekreáció MSc megtalálható.
- mintát populációja:** 1-1 szakfelelős oktató vagy szervezeti egység vezető nyújtotta;
- mérési eszköz:** 16 kérdésből álló interjú
- interjú fő témái:** szak népszerűsége, hallgatók pályamotivációja, egészségmagatartása, jövőképek

Eredmények

Különbségek:

- szak iránti érdeklődés intézményenkénti megoszlása a legmegosztóbb
- növekvő érdeklődés, túljelentkezés → ←enyhe csökkenő tendenciát
- pályaelhagyás mértéke
- oktatók munkája a szemléletformálásban és elsajátításban

Hasonlóságok:

- érdeklődés determinánsai között szerepel az erős sportmotiváció, a sportmúlt, a kíváncsiság és az elhelyezkedési lehetőségek.
- képzés értékeinek internalizációja, mint a szakmai hitelesség kulcsa: egészségmagatartás
- lemorzsolódás mértéke, okai
- pályamotiváció tekintetében az intrinszc típusúra helyezi a hangsúlyt

Motiváció felkeltése és fenntartása: trendkövetés, változatos, újszerű, színes tanórák személyes példamutatás, tapasztalataik megosztása, igény szerint tanácsadás a pályával kapcsolatban, küldetéstudat kialakítása és erősítése



Egyetemek	Szak népszerűsége	Sportmúlt	Kiegészítő képzések	Motiváció iránya	Pályaelhagyás	Pálya-módosítás	Lemorzsolódás
DE	nő	többségnek van	jellemző	mindkettő	-	átlagos	nem jellemző
EKE	stagnál (nagy)	csökken	vegyes, jellemző	mindkettő	viszonylag kicsi	átlagos	minimális
ELTE	nagy	többségnek van	nem jellemző	nem tudni	jellemző	kicsi, stagnál	minimális, stagnál
ELTE-Savaria	kevesebb stagnál	többségnek van	jellemző	belső	jellemző	kicsi	minimális
ME	nagy	felének van	jellemző	belső	kicsi	kicsi	minimális
PTE	nagy	többségnek van	jellemző	Inkább belső	jellemző	kicsi	minimális
SZE	nagy, stagnál	többségnek van	jellemző	mindkettő	jellemző, közel fele	nincs	minimális
SZTE	nagy, stagnál	többségnek van	jellemző	belső	nem tudni	kicsi	minimális
TE	nő	többségnek van	jellemző	belső	jellemző, csökken	átlagos	nem jellemző

Megbeszélés

A szakemberek rávilágítottak két alapvető tényre, mely **jelentős hatást gyakorol a hallgatók pályamotivációjára**. Az egyik tényező **a képzés nevének és tartalmának folytonos változása**, mely egyrészt kihat a társadalom szakmával kapcsolatos ismereteire, másrészt hatást gyakorol a foglalkoztatásra is. A másik pedig az a tény, hogy a **munkaerőpiacon** még mindig nem sikerült **pozícionálni** a rekreációs szervezőket, melyhez társul a **piac túltelítettsége, az ország aktuális társadalmi, gazdasági, politikai helyzete és a jelentéstartalom hiányos ismerete**.

A következő lépés felmérni a hallgatók pályával kapcsolatos motivációit és felhívni a figyelmet a téma elméleti és gyakorlati jelentőségére.

Jövőképek

- Személyi edző
- Rendezvényszervezés
- Fitness edző
- Továbbtanulás
- Outdoor rekreáció
- Táboroztatás
- Sportági edző
- Iskolai egészségfejlesztés
- Munkahelyi egészségfejlesztés
- Szállodai és rendezvényanimátor
- Terápiás rekreáció
- Wellness szakértő

Főbb források:

- Lacza, G. (2014). A magyarországi rekreációs felsőoktatási képzési rendszer hatékonyságának vizsgálata és aktualizálásának lehetőségei a piaci igények tükrében (Doctoral dissertation).
- Lacza, G., & Nagy, K. (2011). A rekreációs szakemberek iránti kereslet a hazai munkaerőpiacon az üzleti szektorban 2009-2010 között: Alkalmi munka-közepes megbeszültség. rekreacio. eu, 1(4), 18-23.